

Super-food Salad

[Organic Leaves, Quinoa, Amaranthus, Sesame, Seaweed, Chia Seeds, Flax Seeds, Broccoli Super Sprout, Walnuts, Avocado, etc.]

スーパーフードサラダ

Rice Salad

[Fermented Germinated Brown Rice, Quinoa, Avocado]

発芽発酵玄米、キヌア、アヴォカドのライスサラダ

Caponata

[Soy Meat Ball, Tomato, Zucchini, Eggplant, Paprika]

大豆ミートボールのカポナータ

Vinegared Organic Vegetables

[Beet, Zucchini, Colinky, Paprika, Carrot, Asparagus, Japanese Radish, Turnip]

オーガニック野菜のマリネ

Carpaccio of mushrooms "KITAKARU SHIITAKE mushrooms"

北軽井沢肉厚シイタケのカルパッチョ

GENTLE Potato Salad

[Potato "INKANO-MEZAME", Soy milk]

GENTLEポテトサラダ

Roasted Root Vegetables

[Parsnip, Lily Bulb, Carrot, Burdock, Taro]

根菜類のロースト

Marinated Tiger Prawns and Avocado

車エビとアヴォカドのマリネ

Carpaccio of White Fish

[Seasonal Wild Fish, Dried Mullet Roe]

旬の天然白身魚のカルパッチョ からすみ

Marinated Organic Chicken Liver and Gizzard

オーガニックチキンのレバーと砂肝のマリネ

Carpaccio of Venison "YEZO SHIKA"

蝦夷鹿ひれ肉のカルパッチョ

Boar Ham

[Wild Boar Ham, Grape]

天然猪の生ハム ブドウ

Kinds of Shellfish in Cream Sauce

[Clam "HAMAGURI", Clam "SHIROGAI", Mussels, Yellow Clam, Manila Clam]

いろいろな天然貝のクリーム煮

Boiled Organic Vegetables

[Lotus Roots, Broccoli, Japanese Starchy sauce]

有機野菜のポイル

Fritto of White Asparagus

ホワイトアスパラガスのフリット

Garlic Toast

[Brown Rice Bread]

ブラウンライスブレッドのガーリックトースト

PASTA & RISOTTO

Spaghetti with Selected Organic Vegetables and Soy Cheese [Tomato sauce, Eggplant, Zucchini] フィジッリ オーガニック野菜と豆乳チーズ、トマトソース	1500
Spaghetti with Green Vegetables [Genovese sauce, Broccoli, Asparagus] スパゲッティーニ グリーン野菜のジェノベーゼ	1600
Quinoa Risotto with Naturally grown Beans [Tomato sauce, Boiled Quinoa, Soy, Broccoli Super Sprout] キヌアのリゾット 自然農法の豆とトマト	1600
Spaghetti Vongole Bianco with Assortment of Shellfish [Olive Oil sauce, Mussels, Scallops, Clam "HAMAGURI" etc.] フェットチーニ 天然貝のボンゴレビアンコ	1800
Soup pasta with Seafood Cream [Rich Cream Soup, Langoustine, Manila Clam] スープパスタ シーフードクリーム	2000
Spaghetti with Marinated Cherry Salmon and Shell Ligaments [Cold Tomato sauce, Seaweed, Japanese Basil] 北海道産天然桜鱈と小柱のマリネ ケール麺の冷製トマトパスタ	1800

MAIN DISH

VEGAN

- Classic Stewed Vegan Beef with Red Wine 1800
[w/ Potato, Sprout]
クラシックなレシピに基づいたヴィーガンビーフの赤ワイン煮込み
- Composition of Lotus Roots and Vegan Hamburger Steak 1800
[w/ Ginger Caramel sauce, Fermented Germinated Brown Rice]
レンコンとヴィーガンハンバーグのコンポジション
オーガニックジンジャーキャラメルソース

SEAFOOD

- Sauteed Today's White Fish 2000
[w/ Organic Onion sauce]
天然白身魚のソテー オーガニックオニオンソース
- Assortment of Blanched Today's Shellfish 1800
[Prawn, Clam, Squid etc.]
魚介類の盛り合わせ
- Sauteed Cherry Salmon 1800
[w/ Marinated Vegetables]
天然桜鱈の軽いソテー 夏野菜のマリネv

MEAT

- Grilled Dry-Aged Sirloin "KITASATO YAKUMO Organic Beef" 3500
[w/ Seasonal Vegetable]
北里八雲有機牛のドライエイジンググリル
- Assortment of Chicken "IWAI Organic Chicken" 2500
by 2 Kinds of Vacuum Packed Pouch Cooking [sous vide]
[w/ Seasonal Vegetable]
有機いわい鶏の低温真空調理2種
- Sauteed Dry-Aged Boar meat, Instant-Smoked to Finish 3000
[w/ Seasonal Mountain Herbs]
島根県産天然猪のドライエイジングソテー 瞬間スモーク
- Sauteed Dry-Aged Venison "YEZO SHIKA", 3000
Instant-Smoked to Finish
[w/ Seasonal Mountain Herbs]
蝦夷鹿背肉のドライエイジングソテー 瞬間スモーク

Strawberry Sponge Cake

[Soy Milk Cream, Bamboo Charcoal]

秋田県産サマーストロベリーのショートケーキ

Swiss Roll of Matcha

抹茶のロールケーキ

Tiramisu

オーガニックエッグを使った濃厚なティラミス

Organic Chocolate and Yuzu Cake

オーガニックチョコレートと柚子のケーキ

Seasonal Fruits Tart

季節のフルーツタルト

Half Cold Almond Milk Cake

[Spirulina, Beet]

アーモンドミルクのフローズンケーキ

Blue Seaweed Parfait

[Bamboo Charcoal, Mixed Berry, Moringa, Soy Milk Cream, Nuts]

リナプルーのスペシャルパフェ

Red Fruits Parfait

[Mixed Berry, Granola]

赤いフルーツのパフェ

Organic Chocolate Parfait

[Mixed Berry, Craquelin, Nuts]

オーガニック生チョコレートのパフェ

6 colors of Gelato Bar *Please choose a color.

6色のジェラートバー

Half Cold Blueberry Vegan Cheese Cake

有機ブルーベリーのフローズンヴィーガンチーズケーキ

Nitrogen Ice Cream

[Today's Ingredients]

ニトロアイスクリーム

Strawberry Cocktail Cake

飲むショートケーキ